

# APUNTA'T

CURS DE SUBMARINISME



**4** DE SETEMBRE ...  
**t'esperem!**



# ... B1E

(curs d'iniciació al submarinisme)



## ACTIVITAT

El curs de submarinista 1 Estrella de la FEDAS (Federació Espanyola d'Activitats Subaquàtiques) ofereix els coneixements teòric - pràctics necessaris per poder explorar amb prudència i seguretat el món submarí en immersions de fins a 20 metres de profunditat.

## METODOLOGIA

El mètode **FEDAS** d'ensenyament del busseig fa servir un sistema de formació progressiva dividit en 5 mòduls que s'ajusten a un pla de treball determinat. A partir d'aquest programa i amb un suport pedagògic d'alta qualitat, els instructors d'**AquaSUB Manresa** us acompanyaran en el vostre descobriment particular del món de les profunditats. L'atmosfera en què es desenvolupen és el que fa únics aquests cursos per a la formació de bussejadors.

## CONTINGUT

El curs està dividit en tres parts:

- **coneixements teòrics** = les sessions de teoria tracten bàsicament sobre principis fonamentals del busseig, normes de seguretat, els efectes de la pressió, etc.
- **pràctiques a la piscina** = per a cada sessió de piscina hi ha objectius específics i progressius per tal que l'alumne sigui capaç d'adaptar-se al medi aquàtic satisfactòriament. Els nostres instructors adaptaran l'activitat a la piscina al nivell de cada alumne per tal que progressi d'acord amb la seva habilitat i preparació individual.
- **pràctiques al mar** = l'aplicació al mar està preparada per poder bussejar en un medi natural on les tècniques que s'han après a la piscina puguin ser aplicades en condicions reals de busseig.

## LLOC

La presentació es realitzarà a la sala d'actes del Centre Excursionista de la Comarca de Bages i les classes teòriques a l'aula de l'AquaSUB Manresa. Les pràctiques de piscina es realitzaran a la piscina municipal de Sallent i les pràctiques de Mar, segons climatologia, en algun punt de la costa Brava.



## INCLOU

En el preu del curs:

- Equip de submarinisme (botella, regulador i Jacket).
- Material didàctic + documentació necessària per al curs.
- Llicència federativa amb la corresponent assegurança.
- Títol oficial FEDAS + Carnet internacional CMAS.
- Passaport de busseig + Quadern d'immersions.

**... I només a AquaSUB Manresa:**

- Quota de soci per un any del CECEB.
- Teòrica d'introducció a la Biologia Marina.
- Immersió amb vaixell.

## NO INCLOU

El preu del curs NO inclou l'equipament personal:

- Ulleres, aletes, tub snorkel, cinturó i ploms.
- Vestit de neoprè (es pot llogar).

## PREU CURS

**SOCIS = 310€ / NO SOCIS = 330€**

## REQUISITS

Els requisits necessaris per accedir a un curset de busseig són gaudir d'una bona salut, tenir entre 16 i 120 anys i moltes ganes de passar-s'ho bé (això sobretot!)

## EQUIP DOCENT

Aquest és el nostre fantàstic equip d'instructors que t'ajudarà a superar el curs fent que visquis una de les millors experiències de la teva vida:

- Josep Ribalta.
- Ferran Bru.
- Xavier Latre.
- Pere Morera.
- Roger Hernández.
- Carles Fdez. Rabanaque.
- Eduard Sisquella.

## INSCRIPCIONS

Secretaria CECB · dlls. a dvs. de 19-21h · Urgell, 16 · 08241 Manresa (BCN) · Tel/Fax 938 722 912

